

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2026

In vigore dal 14/09/2026 con la 1° settimana
Scuole dell'infanzia e primaria di Zogno



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERI
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
1° SETTIMANA -dal 14 al 18/9 -dal 26/10 al 30/10	Pasta all'olio extravergine d'oliva ^{1A,6,7,10} Tonno in olio d'oliva ⁴ Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al ragù di verdure ^{*1A,6,7,9,10} Frittata con patate ^{*3,7} Fagiolini* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Scaloppine di pollo al limone ^{1A,6,10,11} Zucchine* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Tortino di piselli e carote ^{*1A,6,9,10} Verdura cotta mista* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ^{1A,3,6,7,10} $\frac{1}{2}$ porzione mozzarella ⁷ Insalata mista Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	LEGUMI
2° SETTIMANA -dal 21 al 25/9 -dal 2/11 al 6/11	Pasta allo zafferano ^{1A,6,7,10,11} Rollè di frittata ^{3,7} Fagiolini* al vapore Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷ Zucchine* trifolate ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Tortino di pesce e patate ^{*1A,3,4,6,9,10} Insalata mista Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva ^{1A,6,7,10} Spezzatino di manzo ⁹ Carote* al vapore Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e origano ^{1A,6,7,9,10} Polpette di fagioli cannellini al profumo di basilico ^{*1,6,9,10,11} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI	PESCE	UOVO
3° SETTIMANA -dal 28/9 al 2/10	Pasta al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Formaggio ⁷ Verdura cotta mista* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Minestra di verdure* con riso ^{7,9} Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi ⁹ Patate al vapore* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva ^{1A,6,7,10} Polpette di ceci e patate ^{*1,6,9,10,11} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Platessa gratinata ^{*1A,2,4,6,10,14} Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Frittata al forno ^{3,7} Fagiolini* Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
4° SETTIMANA -dal 5/10 al 9/10	Pasta con crema di zucchini ^{1A,6,7,10,11} Tortino di pesce e patate ^{*1A,3,4,6,9,10} Carote* al vapore Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Ceci agli aromi ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Arrosto di lonza al forno Patate al forno* Erbette* al vapore Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Riso al pomodoro ^{7,9} Crocchette d'uovo ^{*1A,3,6,7,9,10} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷ Fagiolini* al vapore Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	LEGUMI
5° SETTIMANA -dal 12/10 al 16/10	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata con zucchini ^{*3,7} Carote* all'olio Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi all'olio extravergine d'oliva ^{1A,6,7,10} Formaggio ⁷ Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Crocchette di tonno in olio d'oliva ^{1A,3,4,6,9,10} Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Scaloppine di pollo al limone ^{1A,6,10,11} Zucchine* gratinate ^{1A,6,7,10} Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Lasagne vegetariane alle verdure ^{*1A,3,6,7,9,10,11} Polpette di legumi ^{*1,6,9,10,11} Verdura cotta mista* Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	FORMAGGIO	UOVO
6° SETTIMANA -dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Tortino di pesce e patate ^{*1A,3,4,6,9,10} Erbette al vapore [*] Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Crocchette di lenticchie ^{* 1,6,9,10,11} Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta alla crema di melanzane e basilico ^{1A,6,7,9,10} Polpettone di manzo in umido ^{1A,3,6,9,10} Insalata mista Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷ Fagiolini [*] al vapore Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Uovo strapazzato ^{3,7} Pomodori con basilico rosolati Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta

Tra i formati di pasta si alterneranno: farfalle, fusilli, mezze penne, sedanini.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (per tortino di pesce e patate, sformato di pesce, polpette di pesce) e platessa (per platessa gratinata). Nella lavorazione del pesce far attenzione alla possibile presenza di piccole lisce.

Il pane^{1,3,6,8,10,11} servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

L'ultimo venerdì di ogni mese verrà servita la torta complimense^{1A,3,6,7,10,11}.

** il piatto contiene una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.*

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia, noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.