

MENÙ ESTATE 2025

In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana
Scuole dell'infanzia e primaria di Zogno



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
1° SETTIMANA	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce * gratinato Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure* Frittata con patate* Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pesto Scaloppine di pollo al limone Zucchine* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Tortino di piselli e carote* Verdura cotta mista* Pane Frutta	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porzione mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	LEGUMI
2° SETTIMANA	Pasta allo zafferano Rollè di frittata Fagiolini* al vapore Pane Frutta	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Zucchine* trifolate Pane Frutta	Riso alla parmigiana Pesce* dorato al forno Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Spezzatino di manzo Carote* al vapore Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e origano Polpette di fagioli cannellini al profumo di basilico* Pomodori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI	PESCE	UOVO
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta mista* Pane Frutta	Minestra di verdure* con riso Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi Patate al vapore* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di ceci e patate* Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Fagiolini* Pane integrale Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
4° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine Pesce olio, prezzemolo e limone* Fagiolini* al vapore Pane Frutta	<u>PIATTO UNICO</u> Pasta pasticciata con crema di pomodoro e ceci Carote julienne Pane Frutta	Arrosto di lonza al forno Patate al forno* Erbette* al vapore Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Crocchette d'uovo* Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Insalata mista Pane Frutta

MENÙ ESTATE 2025

In vigore dal 15/09/2025 con la 1° settimana
Scuole dell'infanzia e primaria di Zogno



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	LEGUMI
5° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con verdura di stagione Carote* all'olio Pane Frutta	Gnocchi all'olio evo Formaggio Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine* gratinate Pane Frutta	Lasagne vegetariane alle verdure* Polpette di legumi* Verdura cotta mista* Pane integrale Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	FORMAGGIO	UOVO
6° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Pesce* dorato al forno Erbette al vapore* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di lenticchie* Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta alla crema di melanzane e basilico Polpettone di manzo in umido Pomodori Pane integrale Frutta	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Fagiolini* al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta

Tra i formati di pasta si alterneranno: farfalle, fusilli, mezze penne, sedanini.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

L'ultimo venerdì di ogni mese verrà servita la torta complimese.

** il piatto contiene una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.