



|  | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|--|--|---|---|
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO   | PESCE  | UOVO   | CARNE   | LEGUMI  |
| <b>1° SETTIMANA</b><br>(dal 7 al 9/1;<br>dal 2 al 6/3)     | Gnocchetti sardi al pesto<br>Formaggio<br>Zucchine al forno*<br>Pane<br>Frutta  | Risotto allo zafferano<br>Tortino di pesce e patate*<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta  | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata con zucchine*<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta                  | Lasagne al ragù di manzo*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                   | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Crocchette di piselli in umido*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta |
| Riferimento tabella ATS                                    | UOVO  | LEGUMI   | FORMAGGIO  | CARNE   | PESCE   |
| <b>2° SETTIMANA</b><br>(dal 12 al 16/1;<br>dal 9 al 13/3)  | Risotto alle verdure* (senza Parmigiano Reggiano DOP)<br>Frittatina con Parmigiano Reggiano DOP<br>Zucchine* e pomodori saltati<br>Pane<br>Frutta | Passato di verdura* con pastina<br>Sformato di patate e piselli*<br>Pane<br>Frutta           | Pizza Margherita<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta   | Polenta<br>Bruscitt<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta                                | Pasta al pomodoro<br>Crocchette di pesce*<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta                                   |
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO   | UOVO   | PESCE  | CARNE   | LEGUMI  |
| <b>3° SETTIMANA</b><br>(dal 19 al 23/1;<br>dal 16 al 20/3) | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Formaggio<br>Fagiolini con carote*<br>Pane<br>Frutta   | Vellutata di zucchine* con crostini<br>Frittata con erbe*<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta      | Pasta integrale al sugo di verdura*<br>Tortino di pesce e patate*<br>Erbe*<br>Pane<br>Frutta | Polenta<br>Bocconcini di sovracoscia di tacchino<br>Zucchine gratinate*<br>Pane<br>Frutta | Risotto alla parmigiana<br>Polpettine di legumi*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                       |
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO   | LEGUMI   | UOVO   | CARNE   | PESCE   |
| <b>4° SETTIMANA</b><br>(dal 26 al 30/1;<br>dal 23 al 27/3) | Raviolini di magro all'olio evo e salvia<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta                                       | Lasagne al pesto con fagioli cannellini*<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta              | Gnocchi al pomodoro<br>Rollè di frittata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                       | Passato di verdure* con riso<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno*<br>Pane<br>Frutta    | Pasta agli aromi<br>Sformato di pesce*<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta                                      |
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO   | PESCE  | CARNE  | UOVO  | LEGUMI  |
| <b>5° SETTIMANA</b><br>(dal 2 al 6/2;<br>dal 30/3 al 3/4)  | Pasta integrale alla crema di broccoli*<br>Formaggio<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta   | Risotto allo zafferano<br>Tortino di pesce e patate*<br>Zucchine al forno*<br>Pane<br>Frutta | Lasagne al ragù di manzo*<br>Finocchi julienne<br>Pane<br>Frutta                             | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata con erbe*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                   | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Piselli in umido*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta               |



|  | LUNEDI   | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI  |
|--|--|--|---|---|--|
| Riferimento tabella ATS                                    | UOVO   | LEGUMI   | FORMAGGIO   | CARNE   | PESCE  |
| <b>6° SETTIMANA</b><br>(dal 9 al 13/2;<br>dal 6 al 10/4)   | Risotto alla crema di zucca*<br>(senza Parmigiano Reggiano DOP)<br>Frittatina con Parmigiano Reggiano DOP<br>Zucchine*<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Insalata calda di ceci, patate* e olive<br>Finocchi al vapore<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                | Polenta<br>Bocconcini di sovracoscia di tacchino<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta             | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Tortino di pesce e patate*<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta |
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO  | LEGUMI   | PESCE   | CARNE   | UOVO   |
| <b>7° SETTIMANA</b><br>(dal 16 al 20/2;<br>dal 13 al 17/4) | Pasta integrale al sugo di verdura*<br>Formaggio<br>Cavolfiori* gratinati<br>Pane<br>Frutta  | Pasta al forno con ragù di piselli e besciamella*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                                 | Risotto alla parmigiana<br>Crocchette di pesce*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pesto<br>Polpettine di manzo in umido<br>Zucchine* con salsa di pomodoro<br>Pane<br>Frutta | Minestra di riso e patate*<br>Frittata con erbe*<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta             |
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO  | CARNE  | UOVO  | LEGUMI  | PESCE  |
| <b>8° SETTIMANA</b><br>(dal 23 al 27/2)                    | Raviolini di magro all'olio evo e salvia<br>½ porz. di formaggio<br>Broccoli*<br>Pane<br>Frutta  | Passato di verdure* con riso<br>Bocconcini di pollo agli aromi<br>Patate al forno*<br>Pane<br>Frutta                   | Gnocchi al pomodoro<br>Rollè di frittata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta        | Lasagne vegetariane con crema di pomodoro e cannellini*<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta      | Pasta agli aromi<br>Insalata calda di pesce* con olive<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta     |

*Tra i formati di pasta si alterneranno: farfalle, fusilli, mezze penne, sedanini. In caso di indisponibilità, i formati di pasta potranno essere variati senza preavviso, tale variazione non dovrà ritenersi come non rispetto del menù.*

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.*

*Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.*

*Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).*

*Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

*L'ultimo venerdì di ogni mese verrà servita la torta complimense.*

*\* il piatto contiene una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.



### MENÙ SPECIALI

|   |   |
|---|---|
|   |   |
| <b>GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE 2025</b><br><b>MENÙ D'AUTUNNO</b>    | Risotto al limone e rosmarino<br>Manzo alla pizzaiola<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta  |
| <b>GIOVEDÌ 18 DICEMBRE 2025</b><br><b>MENÙ DI NATALE</b>    | Casoncelli salvia e parmigiano<br>Bocconcetti di pollo al forno<br>Verdura cotta mista*<br>Pane<br>Dolce                            |
| <b>GIOVEDÌ 15 GENNAIO 2026</b><br><b>MENÙ D'INVERNO</b>     | Polenta<br>Pollo alla cacciatora<br>Carotine baby*<br>Pane<br>Frutta  |
| <b>GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2026</b><br><b>MENÙ DI CARNEVALE</b> | Risotto allo zafferano<br>Polpettine di tonno (in olio d'oliva)<br>Insalata arlecchino (carote, olive, mais)<br>Pane<br>Chiacchiere |
| <b>GIOVEDÌ 12 MARZO 2026</b><br><b>HAMBURGER DAY</b>        | Pane arabo<br>Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata<br>Patate*<br>Frutta   |