


Scuole di Zogno

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI
1° SETTIMANA (dal 7 al 9/1; dal 2 al 6/3)	Gnocchetti sardi al pesto Formaggio Zucchine al forno* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Tortino di pesce e patate* Carote al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine* Finocchi Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo* Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di piselli in umido* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE
2° SETTIMANA (dal 12 al 16/1; dal 9 al 13/3)	Risotto alle verdure* (senza Parmigiano Reggiano DOP) Frittatina con Parmigiano Reggiano DOP Zucchine* e pomodori saltati Pane Frutta	Passato di verdura* con pastina Sformato di patate e piselli* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Polenta Bruscitt Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	LEGUMI
3° SETTIMANA (dal 19 al 23/1; dal 16 al 20/3)	Pasta all'olio extravergine d'oliva Formaggio Fagiolini con carote* Pane Frutta	Vellutata di zucchine* con crostini Frittata con erbette* Finocchi Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di verdura* Tortino di pesce e patate* Erbette* Pane Frutta	Polenta Bocconcini di sovraccoscia di tacchino Zucchine gratinate* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettine di legumi* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE	PESCE
4° SETTIMANA (dal 26 al 30/1; dal 23 al 27/3)	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Zucchine* Pane Frutta	Lasagne al pesto con fagioli cannellini* Carote al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata Insalata Pane Frutta	Passato di verdure* con riso Arrosto di lonza Patate al forno* Pane Frutta	Pasta agli aromi Sformato di pesce* Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	UOVO	LEGUMI
5° SETTIMANA (dal 2 al 6/2; dal 30/3 al 3/4)	Pasta integrale alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore * Pane Frutta	Risotto allo zafferano Tortino di pesce e patate* Zucchine al forno* Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo* Finocchi julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con erbette* Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Piselli in umido* Carote julienne Pane Frutta


Scuole di Zogno

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE
6° SETTIMANA (dal 9 al 13/2; dal 6 al 10/4)	Risotto alla crema di zucca* (senza Parmigiano Reggiano DOP) Frittatina con Parmigiano Reggiano DOP Zucchine* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Insalata calda di ceci, patate* e olive Finocchi al vapore Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pan Frutta	Polenta Bocconcini di sovraccoscia di tacchino Carote al vapore* Lane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Tortino di pesce e patate* Fagiolini* Lane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
7° SETTIMANA (dal 16 al 20/2; dal 13 al 17/4)	Pasta integrale al sugo di verdura* Formaggio Cavolfiori* gratinati Lane Frutta	Pasta al forno con ragù di piselli e besciamella* Carote julienne Lane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce* Erbette* Lane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di manzo in umido Zucchine* con salsa di pomodoro Lane Frutta	Minestra di riso e patate* Frittata con erbette* Finocchi Lane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	UOVO	LEGUMI	PESCE
8° SETTIMANA (dal 23 al 27/2)	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Broccoli* Lane Frutta	Passato di verdure* con riso Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno* Lane Frutta	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata Insalata Lane Frutta	Lasagne vegetariane con crema di pomodoro e cannellini* Carote al vapore* Lane Frutta	Pasta agli aromi Insalata calda di pesce* con olive Fagiolini* Lane Frutta

Tra i formati di pasta si alterneranno: farfalle, fusilli, mezze penne, sedanini. In caso di indisponibilità, i formati di pasta potranno essere variati senza preavviso, tale variazione non dovrà ritenersi come non rispetto del menu.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

L'ultimo venerdì di ogni mese verrà servita la torta complimese.

* il piatto contiene una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolo.



MENÙ SPECIALI

GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE 2025 MENÙ D'AUTUNNO	Risotto al limone e rosmarino Manzo alla pizzaiola Cavolfiori* Pane Frutta
GIOVEDÌ 18 DICEMBRE 2025 MENÙ DI NATALE	Casoncelli salvia e parmigiano Bocconcelli di pollo al forno Verdura cotta mista* Pane Dolce
GIOVEDÌ 15 GENNAIO 2026 MENÙ D'INVERNO	Polenta Pollo alla cacciatora Carotine baby* Pane Frutta
GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2026 MENÙ DI CARNEVALE	Risotto allo zafferano Polpettine di tonno (in olio d'oliva) Insalata arlecchino (carote, olive, mais) Pane Chiacchiere
GIOVEDÌ 12 MARZO 2026 HAMBURGER DAY	Pane arabo Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata Patate* Frutta